

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

アルペン部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	外苑祭 展示発表
2日	日	外苑祭 展示発表
3日	月	外苑祭 片づけ
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	バーベキュー大会
24日	月	
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	
<<前月の活動実績等>> 8月1日(水) 夏合宿事後活動 テント、シュラフ干し・装備点検 8月27日(月)～31日(金) 外苑祭発表準備		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

剣道部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	外苑祭 一日目
2日	日	外苑祭 二日目
3日	月	片づけ
4日	火	代休
5日	水	代休
6日	木	15:30～17:00 剣道場
7日	金	15:30～17:00 剣道場
8日	土	13:30～15:30 剣道場
9日	日	(休養日)
10日	月	15:30～17:00 剣道場
11日	火	15:30～17:00 剣道場
12日	水	(休養日)
13日	木	15:30～17:00 剣道場
14日	金	15:30～17:00 剣道場
15日	土	13:30～15:30 剣道場
16日	日	(休養日)
17日	月	(休養日)
18日	火	15:30～17:00 剣道場
19日	水	(休養日)
20日	木	15:30～17:00 剣道場
21日	金	15:30～17:00 剣道場
22日	土	13:30～15:30 剣道場
23日	日	(休養日)
24日	月	(休養日)
25日	火	15:30～17:00 剣道場
26日	水	(休養日)
27日	木	15:30～17:00 剣道場
28日	金	15:30～17:00 剣道場
29日	土	13:30～15:30 剣道場
30日	日	(休養日)

《前月の活動実績等》

8/22に行われた秋季剣道大会において、男女ともに合宿で得た成果を発揮することができた。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

柔道部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	15:30~17:00
7日	金	15:30~17:00
8日	土	13:30~15:30
9日	日	
10日	月	15:30~17:00
11日	火	15:30~17:00
12日	水	15:30~17:00
13日	木	15:30~17:00
14日	金	15:30~17:00
15日	土	13:30~15:30
16日	日	
17日	月	
18日	火	15:30~17:00
19日	水	15:30~17:00
20日	木	15:30~17:00
21日	金	15:30~17:00
22日	土	13:30~15:30
23日	日	
24日	月	
25日	火	15:30~17:00
26日	水	15:30~17:00
27日	木	15:30~17:00
28日	金	15:30~17:00
29日	土	13:30~15:30
30日	日	

《前月の活動実績等》

夏季休業中に通常の練習を行った。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

硬式テニス部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1日	土	休み	
2日	日	休み	
3日	月	男女 15-17	テニスコート
4日	火	休み	テニスコート
5日	水	休み	
6日	木	男女 15-17	テニスコート
7日	金	男女 15-17	テニスコート
8日	土	男子 13-15 女子 15-17	テニスコート
9日	日	新人戦	
10日	月	男女 15-17	テニスコート
11日	火	休み	テニスコート
12日	水	男女 15-17	テニスコート
13日	木	男女 15-17	テニスコート
14日	金	男女 15-17	テニスコート
15日	土	男子 13-15 女子 15-17	テニスコート
16日	日	新人戦	
17日	月	新人戦	
18日	火	休み	テニスコート
19日	水	男女 15-17	テニスコート
20日	木	男女 15-17	テニスコート
21日	金	男女 15-17	テニスコート
22日	土	男子 13-15 女子 15-17	テニスコート
23日	日	新人戦	
24日	月	新人戦	
25日	火	休み	テニスコート
26日	水	男女 15-17	テニスコート
27日	木	男女 15-17	テニスコート
28日	金	男女 15-17	テニスコート
29日	土	男子 13-15 女子 15-17	
30日	日	休み	

《前月の活動実績等》

通常練習、練習試合とともに男女部長と練習計画を話し合い、過度な活動にならないよう適度な練習量を保ち、大会参加を目標にして活動を行った。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

ソフトテニス部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	通常練習（15:00～17:00・本校テニスコート）
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	通常練習（15:00～17:30）
12日	水	自主トレーニング
13日	木	
14日	金	通常練習（15:00～17:00）
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	通常練習（15:00～17:30）
19日	水	自主トレーニング
20日	木	
21日	金	通常練習（15:00～17:00）
22日	土	通常練習（13:00～17:00）
23日	日	
24日	月	
25日	火	通常練習（15:00～17:30）
26日	水	自主トレーニング
27日	木	
28日	金	通常練習（15:00～17:00）
29日	土	通常練習（13:00～17:00）
30日	日	

《前月の活動実績等》

新人大会に参加。大会結果を受けて各自課題を設定し練習を行っている。

暑い中の練習が多かったため、特に熱中症対策をしながら部活動を行った。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

サッカー部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	OFF
2日	日	OFF
3日	月	13:00-15:00 グランド
4日	火	OFF
5日	水	OFF
6日	木	15:30-17:00 外周他
7日	金	15:30-17:30 グランド
8日	土	13:00-15:00 グランド
9日	日	8:30-11:10 グランド
10日	月	15:30-17:30 グランド
11日	火	15:30-17:00 グランド
12日	水	OFF
13日	木	15:30-17:00 外周他
14日	金	15:30-17:30 グランド
15日	土	13:00-15:00 グランド
16日	日	8:30-11:10 グランド
17日	月	OFF
18日	火	15:30-17:00 グランド
19日	水	OFF
20日	木	15:30-17:00 外周他
21日	金	15:30-17:30 グランド
22日	土	13:00-15:00 グランド
23日	日	11:10-13:50 グランド
24日	月	練習試合×井草高校
25日	火	15:30-17:00 グランド
26日	水	OFF
27日	木	15:30-17:00 外周他
28日	金	15:30-17:30 グランド
29日	土	13:00-15:00 グランド
30日	日	練習試合×戸山高校

《前月の活動実績等》

全国高校サッカー選手権・東京都1次予選やリーグ戦では良い経験が積めた。

非常に暑い日が続いたが、水分補給や塩分補給を適宜行い、部員の体調を見ながら指導した。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

硬式野球部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	グラウンド練習 15:00 ~ 17:00
4日	火	グラウンド練習 11:10 ~ 13:50
5日	水	練習試合 (埼玉県立川越高校)
6日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
7日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
8日	土	グラウンド練習 13:00 ~ 15:00 (又は、秋季大会 一次予選)
9日	日	グラウンド練習 11:10 ~ 13:50 (又は、秋季大会 一次予選)
10日	月	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
11日	火	
12日	水	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
13日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
14日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
15日	土	グラウンド練習 15:00 ~ 17:00 (又は、秋季大会 一次予選)
16日	日	グラウンド練習 13:50 ~ 16:30 (又は、秋季大会 一次予選)
17日	月	グラウンド練習 8:30 ~ 12:30
18日	火	
19日	水	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
20日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
21日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
22日	土	グラウンド練習 15:00 ~ 17:00
23日	日	グラウンド練習 8:30 ~ 11:10
24日	月	グラウンド練習 8:30 ~ 12:30
25日	火	
26日	水	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
27日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
28日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
29日	土	グラウンド練習 15:00 ~ 17:00
30日	日	グラウンド練習 13:50 ~ 16:30

《前月の活動実績等》

新チームとなり、基本技術の向上を目指して練習し、練習試合で、実践した。

猛暑の中、無理をせず、水分補給を適宜行い、部員の体調を見ながら指導した。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

ラグビー部9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	グラウンド練習 9:00 ~ 11:00
5日	水	
6日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
7日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
8日	土	グラウンド練習 15:00 ~ 17:00
9日	日	グラウンド練習 13:50 ~ 17:00 (又は、全国予選大会)
10日	月	
11日	火	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
12日	水	
13日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
14日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
15日	土	グラウンド練習 13:00 ~ 15:00
16日	日	練習試合予定 (又は、全国予選大会)
17日	月	
18日	火	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
19日	水	
20日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
21日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
22日	土	グラウンド練習 13:00 ~ 15:00
23日	日	練習試合予定
24日	月	
25日	火	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
26日	水	
27日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
28日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
29日	土	グラウンド練習 13:00 ~ 15:00
30日	日	練習試合予定

《前月の活動実績等》

熱中症対策を十分行い、短時間で効率的な練習を計画、実施、大きな成果を上げることができた

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績

陸上競技部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	新人支部予選会（外苑祭）
2日	日	新人支部予選会（外苑祭）
3日	月	休養日（外苑祭片付け）
4日	火	休養日（振替休日）
5日	水	休養日（振替休日）
6日	木	通常練習（15:30～17:00）外苑
7日	金	通常練習（15:30～17:00）外苑
8日	土	通常練習（13:00～15:00）外苑
9日	日	休養日
10日	月	通常練習（15:30～17:00）外苑
11日	火	通常練習（15:30～17:00）外苑
12日	水	通常練習（15:30～17:00）外苑
13日	木	休養日
14日	金	通常練習（15:30～17:00）外苑
15日	土	通常練習（13:00～15:00）外苑
16日	日	休養日
17日	月	通常練習（15:30～17:00）外苑
18日	火	通常練習（15:30～17:00）外苑
19日	水	通常練習（15:30～17:00）外苑
20日	木	休養日
21日	金	通常練習（15:30～17:00）外苑
22日	土	新入都大会 駒沢陸上競技場
23日	日	新入都大会 駒沢陸上競技場
24日	月	新入都大会 駒沢陸上競技場
25日	火	通常練習（15:30～17:00）外苑
26日	水	通常練習（15:30～17:00）外苑
27日	木	休養日
28日	金	通常練習（15:30～17:00）外苑
29日	土	通常練習（13:00～15:00）外苑
30日	日	休養日

《前月の活動実績等》

部長を中心に短距離キャプテン、中・長距離キャプテンの計画の下、夏季大会に向けて練習計画通り、練習を行った。また、水分補給もこまめにし、熱中症対策にも留意した。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

男子バスケットボール部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	OFF
2日	日	OFF
3日	月	OFF
4日	火	午前体育館練習
5日	水	午前体育館練習
6日	木	午後体育館練習
7日	金	OFF
8日	土	午後体育館練習
9日	日	午前体育館練習
10日	月	午後ランニング
11日	火	午後体育館練習
12日	水	OFF
13日	木	午後体育館練習
14日	金	OFF
15日	土	OFF
16日	日	午後練習試合
17日	月	午後体育館練習
18日	火	午後体育館練習
19日	水	OFF
20日	木	午後体育館練習
21日	金	OFF
22日	土	日比谷高校で招待試合
23日	日	午後体育館練習
24日	月	午後体育館練習
25日	火	午後体育館練習
26日	水	OFF
27日	木	午後体育館練習
28日	金	OFF
29日	土	午後体育館練習
30日	日	午後体育館練習
<<前月の活動実績等>>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

女子バスケットボール部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	OFF
2日	日	OFF
3日	月	OFF
4日	火	OFF
5日	水	OFF
6日	木	OFF
7日	金	体育館練習
8日	土	体育館練習
9日	日	体育館練習
10日	月	体育館練習
11日	火	トレーニング
12日	水	OFF
13日	木	OFF
14日	金	体育館練習
15日	土	体育館練習
16日	日	練習試合
17日	月	練習試合
18日	火	トレーニング
19日	水	OFF
20日	木	OFF
21日	金	体育館練習
22日	土	体育館練習
23日	日	練習試合
24日	月	体育館練習
25日	火	トレーニング
26日	水	OFF
27日	木	OFF
28日	金	体育館練習
29日	土	OFF
30日	日	OFF
<<前月の活動実績等>> 夏季大会への参加（8月19日～）		

バドミントン部 9月活動予定

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	外苑祭のため活動なし
2日	日	外苑祭のため活動なし
3日	月	休養日
4日	火	休養日
5日	水	休養日
6日	木	15:30~17:00 トレーニングルーム等
7日	金	休養日
8日	土	13:00~15:00 本校体育館
9日	日	12:30~16:30 本校体育館
10日	月	15:30~17:00 離宮 ランニング
11日	火	15:30~17:30 本校体育館
12日	水	15:30~17:30 本校体育館
13日	木	15:30~17:00 トレーニングルーム等
14日	金	休養日
15日	土	15:00~17:00 本校体育館
16日	日	休養日
17日	月	11:10~13:50 本校体育館
18日	火	15:30~17:30 本校体育館
19日	水	15:30~17:30 本校体育館
20日	木	15:30~17:00 トレーニングルーム等
21日	金	休養日
22日	土	休養日
23日	日	8:30~12:30 本校体育館
24日	月	休養日
25日	火	15:30~17:30 本校体育館
26日	水	15:30~17:30 本校体育館
27日	木	15:30~17:00 トレーニングルーム等
28日	金	休養日
29日	土	15:00~17:00 本校体育館
30日	日	12:30~16:30 本校体育館

《前月の活動実績等》

男子・女子両キャプテンのもと適切に活動している。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

男子バレーボール部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	午前
5日	水	午前
6日	木	15:30~17:00
7日	金	
8日	土	午後 学習院
9日	日	午前
10日	月	15:30~17:00
11日	火	
12日	水	
13日	木	15:30~17:00
14日	金	
15日	土	勉強・15:00~17:00
16日	日	午前 明大明治
17日	月	午前
18日	火	
19日	水	
20日	木	15:30~17:00
21日	金	
22日	土	13:00~15:00
23日	日	午前
24日	月	午前
25日	火	
26日	水	
27日	木	15:30~17:00
28日	金	
29日	土	13:00~15:00
30日	日	午前
<<前月の活動実績等>> 都立大会ベスト12		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

女子バレーボール部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	8:30~12:30 体育館
5日	水	8:30~12:30 体育館
6日	木	
7日	金	15:30~17:30 体育館
8日	土	15:00~17:00 体育館
9日	日	11:10~13:50 体育館
10日	月	
11日	火	15:30~17:00 トレーニング
12日	水	15:30~17:30 体育館
13日	木	
14日	金	15:30~17:30 体育館
15日	土	13:00~15:00 体育館
16日	日	遠征
17日	月	8:30~11:10 体育館
18日	火	15:30~17:00 トレーニング
19日	水	15:30~17:30 体育館
20日	木	
21日	金	15:30~17:30 体育館
22日	土	13:00~15:00 体育館
23日	日	12:30~17:00 体育館
24日	月	遠征
25日	火	15:30~17:00 トレーニング
26日	水	15:30~17:30 体育館
27日	木	
28日	金	15:30~17:30 体育館
29日	土	15:00~17:00 体育館
30日	日	
31日	月	
<<前月の活動実績等>>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

水泳部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	休養日
2日	日	休養日
3日	月	休養日
4日	火	休養日
5日	水	休養日
6日	木	練習 15:15~17:00 (本校プール)
7日	金	練習 15:15~17:00 (本校プール)
8日	土	練習 13:30~16:30 (本校プール)
9日	日	休養日
10日	月	練習 15:15~17:00 (本校プール)
11日	火	練習 15:15~17:00 (本校プール)
12日	水	休養日
13日	木	練習 15:15~17:00 (本校プール)
14日	金	練習 15:15~17:00 (本校プール)
15日	土	大会参加
16日	日	大会参加
17日	月	休養日
18日	火	練習 15:15~17:00 (本校プール)
19日	水	練習 15:15~17:00 (本校プール)
20日	木	休養日
21日	金	練習 15:15~17:00 (本校プール)
22日	土	練習 13:30~16:30 (本校プール)
23日	日	休養日
24日	月	休養日
25日	火	練習 15:15~17:00 (本校プール)
26日	水	休養日
27日	木	練習 15:15~17:00 (本校プール)
28日	金	練習 15:15~17:00 (本校プール)
29日	土	大会参加
30日	日	休養日

《前月の活動実績等》

十六校大会に参加し、男子10位女子13位と目標を超える成果を出した。水温が35度を超える日が続き、1日あたりの泳ぎ練習を1時間にするなど当初の予定より大幅に活動時間を減らした。十六校大会後の17日からは完全休養日とし、十分な休養が取れている。

別紙3 毎月の活動計画

ダンス部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	8:30~12:30 外苑祭公演
2日	日	8:30~12:30 外苑祭公演
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
8日	土	13:00~17:00 5階 ホール
9日	日	
10日	月	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
11日	火	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
12日	水	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
13日	木	
14日	金	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
15日	土	13:00~15:00 ギャラリー トレーニングルーム
16日	日	
17日	月	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
18日	火	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
19日	水	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
20日	木	
21日	金	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
22日	土	13:00~15:00 ギャラリー トレーニングルーム
23日	日	
24日	月	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
25日	火	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
26日	水	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
27日	木	
28日	金	15:30~17:00 ギャラリー トレーニングルーム
29日	土	13:00~15:00 ギャラリー トレーニングルーム
30日	日	

《前月の活動実績等》

夏季休業中に Dance Stadium 大会に出場。
大会、外苑祭に向けて練習を重ねた。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

青山フィルハーモニー管弦楽団 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	外苑祭コンサート（体育館、猛暑の場合は5階ホール）
2日	日	外苑祭コンサート（体育館、猛暑の場合は5階ホール）
3日	月	休み
4日	火	休み
5日	水	9:00～12:00 パート別練習 13:30～16:00 合奏練習
6日	木	15:30～17:00 合奏練習
7日	金	16:00～18:00 東京都交響楽団マエストロビジット
8日	土	休み
9日	日	休み
10日	月	15:30～17:00 パート別練習
11日	火	15:30～17:00 パート別練習
12日	水	15:30～17:00 パート別練習
13日	木	15:30～17:00 パート別練習
14日	金	15:30～17:00 パート別練習
15日	土	13:30～17:00 パート別練習
16日	日	休み
17日	月	休み
18日	火	15:30～17:00 パート別練習
19日	水	15:30～17:00 パート別練習
20日	木	15:30～17:00 パート別練習
21日	金	15:30～17:00 パート別練習
22日	土	13:30～17:00 パート別練習
23日	日	休み
24日	月	9:00～12:00 パート別練習 13:30～16:00 合奏練習
25日	火	15:30～17:00 パート別練習
26日	水	15:30～17:00 パート別練習
27日	木	15:30～17:00 パート別練習
28日	金	15:30～17:00 パート別練習
29日	土	13:30～17:00 パート別練習、合奏練習
30日	日	休み
31日	月	15:30～17:00 パート別練習
<p>《前月の活動実績等》</p> <p>猛暑を考慮し、空調が効く特別教室を借りて練習を実施。</p> <p>夏季合宿により、演奏技術の向上が見られた。</p> <p>外苑祭コンサートに向けて集中して練習に臨んだ。</p>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

軽音楽部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	外苑祭において音楽室で演奏
2日	日	外苑祭において音楽室で演奏
3日	月	13:00～16:50 軽音楽部部室
4日	火	活動なし
5日	水	活動なし
6日	木	15:30～16:50 軽音楽部部室
7日	金	15:30～16:50 軽音楽部部室
8日	土	13:00～16:50 軽音楽部部室
9日	日	活動なし
10日	月	15:30～16:50 軽音楽部部室
11日	火	15:30～16:50 軽音楽部部室
12日	水	15:30～16:50 軽音楽部部室
13日	木	15:30～16:50 軽音楽部部室
14日	金	15:30～16:50 軽音楽部部室
15日	土	13:00～16:50 軽音楽部部室
16日	日	活動なし
17日	月	15:30～16:50 軽音楽部部室
18日	火	15:30～16:50 軽音楽部部室
19日	水	15:30～16:50 軽音楽部部室
20日	木	15:30～16:50 軽音楽部部室
21日	金	15:30～16:50 軽音楽部部室
22日	土	13:00～16:50 軽音楽部部室
23日	日	活動なし
24日	月	活動なし
25日	火	15:30～16:50 軽音楽部部室
26日	水	15:30～16:50 軽音楽部部室
27日	木	15:30～16:50 軽音楽部部室
28日	金	15:30～16:50 軽音楽部部室
29日	土	13:00～16:50 軽音楽部部室
30日	日	活動なし
<p>《前月の活動実績等》 外苑祭での発表に向け、各バンドごとに練習に励んだ。</p>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

演劇部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	山手城南地区大会の練習
8日	土	山手城南地区大会の練習
9日	日	
10日	月	山手城南地区大会の練習
11日	火	山手城南地区大会の練習
12日	水	山手城南地区大会の練習
13日	木	
14日	金	山手城南地区大会の練習
15日	土	山手城南地区大会の練習
16日	日	
17日	月	山手城南地区大会の練習
18日	火	山手城南地区大会の練習
19日	水	山手城南地区大会の練習
20日	木	
21日	金	山手城南地区大会リハーサル
22日	土	山手城南地区大会の練習
23日	日	山手城南地区大会（お手伝い）
24日	月	山手城南地区大会（本番）
25日	火	山手城南地区大会の反省など
26日	水	山手城南地区大会の反省など
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	
<<前月の活動実績等>> ・東京都高等学校演劇連盟 山手城南地区大会の練習		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

漫画研究部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	外苑祭 展示・冊子配布
2日	日	外苑祭 展示・冊子配布
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	15:00~17:00 教室・部室等
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	15:00~17:00 教室・部室等
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	15:00~17:00 教室・部室等
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	15:00~17:00 教室・部室等
29日	土	
30日	日	

《前月の活動実績等》

外苑祭参加に備え、冊子を作成、入稿した。

生物部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	外苑祭（研究発表）
2日	日	外苑祭（研究発表）
3日	月	飼育生物の管理、外苑祭片づけ
4日	火	振替休業日（休養日）
5日	水	振替休業日（休養日）
6日	木	飼育生物の管理
7日	金	飼育生物の管理
8日	土	飼育生物の管理
9日	日	休養日
10日	月	飼育生物の管理
11日	火	飼育生物の管理
12日	水	飼育生物の管理
13日	木	飼育生物の管理
14日	金	飼育生物の管理
15日	土	飼育生物の管理
16日	日	休養日
17日	月	敬老の日（休養日）
18日	火	飼育生物の管理
19日	水	飼育生物の管理
20日	木	飼育生物の管理
21日	金	飼育生物の管理
22日	土	飼育生物の管理
23日	日	秋分の日（休養日）
24日	月	休日（休養日）
25日	火	飼育生物の管理
26日	水	飼育生物の管理
27日	木	飼育生物の管理
28日	金	飼育生物の管理
29日	土	飼育生物の管理
30日	日	休養日

《前月の活動実績等》

日々の飼育生物の管理、外苑祭研究発表に向けて実験、観察、データ処理

別紙3 毎月の活動計画

クッキング部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	
12日	水	15:20~17:00 調理室 菓子作り
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	15:20~17:00 調理室 菓子作り
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	
26日	水	15:20~17:00 調理室 菓子作り
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	

《前月の活動実績等》

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

美術部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	休養日
2日	日	休養日
3日	月	休養日
4日	火	休養日
5日	水	休養日
6日	木	休養日
7日	金	休養日
8日	土	休養日
9日	日	休養日
10日	月	クロッキー 15:00~17:00
11日	火	クロッキー 15:00~17:00
12日	水	休養日
13日	木	休養日
14日	金	休養日
15日	土	休養日
16日	日	休養日
17日	月	休養日
18日	火	クロッキー 15:00~17:00
19日	水	休養日
20日	木	休養日
21日	金	休養日
22日	土	休養日
23日	日	休養日
24日	月	休養日
25日	火	クロッキー 15:00~17:00
26日	水	休養日
27日	木	休養日
28日	金	休養日
29日	土	休養日
30日	日	休養日
《前月の活動実績等》		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

百人一首部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
7日	金	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
8日	土	
9日	日	
10日	月	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
11日	火	
12日	水	
13日	木	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
14日	金	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
21日	金	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	
26日	水	
27日	木	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
28日	金	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
29日	土	
30日	日	
≪前月の活動実績等≫ 文化祭準備等で部員が揃うのが難しい中、源平戦を意識して二人一組で、練習を重ねた。		

ディベート部 9月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	土	外苑祭（研究発表）
2日	日	外苑祭（研究発表）
3日	月	外苑祭片づけ
4日	火	振替休業日
5日	水	振替休業日
6日	木	○活動日（社会科室） 大会準備
7日	金	
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	
12日	水	
13日	木	○活動日（社会科室） 大会準備
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	○活動日（社会科室） 大会準備
21日	金	
22日	土	
23日	日	秋分の日
24日	月	休日
25日	火	
26日	水	
27日	木	○活動日（社会科室） 大会準備
28日	金	
29日	土	
30日	日	
≪前月の活動実績等≫ 練習会		