

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

アルペン部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	秋山日帰り山行 奥多摩 棒ノ折山(棒ノ嶺)
8日	月	
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	
24日	水	
25日	木	
26日	金	
27日	土	
28日	日	
29日	月	
30日	火	
31日	水	
<<前月の活動実績等>> 9月1日(土)～2日(日) 外苑祭展示発表 9月3日(月) 外苑祭片づけ 9月23日(日) バーベキュー大会		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

剣道部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	(休養日) 都民の日
2日	火	15:30~17:00 剣道場
3日	水	(休養日)
4日	木	15:30~17:00 剣道場
5日	金	15:30~17:00 剣道場
6日	土	13:30~15:30 剣道場
7日	日	(休養日)
8日	月	(休養日) 体育の日
9日	火	(休養日)
10日	水	(休養日)
11日	木	(休養日)
12日	金	(休養日)
13日	土	(休養日)
14日	日	(休養日)
15日	月	(休養日)
16日	火	中間考査
17日	水	中間考査
18日	木	中間考査
19日	金	中間考査
20日	土	(休養日)
21日	日	(休養日)
22日	月	15:30~17:00 剣道場
23日	火	15:30~17:00 剣道場
24日	水	(休養日)
25日	木	15:30~17:00 剣道場
26日	金	15:30~17:00 剣道場
27日	土	13:30~15:30 剣道場
28日	日	(休養日)
29日	月	15:30~17:00 剣道場
30日	火	15:30~17:00 剣道場
31日	水	(休養日)
<<前月の活動実績等>> 公式戦等なし		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

柔道部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	
2日	火	15:30~17:00
3日	水	15:30~17:00
4日	木	15:30~17:00
5日	金	15:30~17:00
6日	土	13:30~15:30
7日	日	15:30~17:00
8日	月	
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	13:30~15:30
20日	土	13:30~15:30
21日	日	
22日	月	15:30~17:00
23日	火	15:30~17:00
24日	水	15:30~17:00
25日	木	15:30~17:00
26日	金	15:30~17:00
27日	土	13:30~15:30
28日	日	
29日	月	15:30~17:00
30日	火	15:30~17:00
31日	水	15:30~17:00
<<前月の活動実績等>> 通常の練習を行った。		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

硬式テニス部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1日	月	休み	
2日	火	休み	
3日	水	男女 15-17	テニスコート
4日	木	男女 15-17	テニスコート
5日	金	男女 15-17	テニスコート
6日	土	女子 13-15	テニスコート
7日	日	練習試合	
8日	月	男子 8:30-12:30	テニスコート
9日	火	休み	
10日	水	休み	
11日	木	休み	
12日	金	休み	
13日	土	休み	
14日	日	休み	
15日	月	休み	
16日	火	休み	
17日	水	休み	
18日	木	休み	
19日	金	男女 15-17	テニスコート
20日	土	男子 8:30-12:30	テニスコート
21日	日	練習試合	
22日	月	男女 15-17	テニスコート
23日	火	休み	
24日	水	男女 15-17	テニスコート
25日	木	男女 15-17	テニスコート
26日	金	男女 15-17	テニスコート
27日	土	女子 13-15 男子 15-17	テニスコート
28日	日	練習試合	
29日	月	男女 15-17	テニスコート
30日	火	休み	
31日	水	男女 15-17	テニスコート
<<前月の活動実績等>> 通常練習、練習試合、公式戦について男女部長と練習計画を話し合い、過度な活動にならないよう適度な練習量を保ち、大会参加を目標にして活動を行った。			

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

ソフトテニス部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	
2日	火	通常練習 (15:00～17:00・本校テニスコート)
3日	水	自主トレーニング
4日	木	
5日	金	通常練習 (15:00～17:00)
6日	土	通常練習 (13:00～17:00)
7日	日	
8日	月	
9日	火	中間考査1週間前
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	中間考査
17日	水	中間考査
18日	木	中間考査
19日	金	中間考査
20日	土	通常練習 (13:00～17:00)
21日	日	
22日	月	
23日	火	通常練習 (15:00～17:30)
24日	水	自主トレーニング
25日	木	
26日	金	通常練習 (15:00～17:00)
27日	土	
28日	日	
29日	月	
30日	火	通常練習 (15:00～17:30)
31日	水	
<p>《前月の活動実績等》</p> <p>通常練習。</p> <p>ボールアップを素早く行うなど、集団としてのメリハリを意識した練習を行っている。</p>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

サッカー部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	リーグ戦×海城高校
2日	火	15:30-17:00 グランド
3日	水	OFF
4日	木	15:30-17:00 外周他
5日	金	15:30-17:30 グランド
6日	土	13:00-15:00 グランド
7日	日	11:10-13:50 グランド
8日	月	リーグ戦×保善高校
9日	火	OFF (中間考査1週間前)
10日	水	OFF
11日	木	OFF
12日	金	OFF
13日	土	OFF
14日	日	OFF
15日	月	OFF
16日	火	OFF (中間考査)
17日	水	OFF
18日	木	OFF
19日	金	13:00-15:00 グランド
20日	土	11:10-13:50 グランド
21日	日	12:30-16:30 グランド
22日	月	15:30-17:30 グランド
23日	火	15:30-17:00 グランド
24日	水	OFF
25日	木	15:30-17:00 外周他
26日	金	15:30-17:30 グランド
27日	土	13:00-15:00 グランド
28日	日	練習試合×文京高校、学芸大国際高校
29日	月	15:30-17:30 グランド
30日	火	15:30-17:00 グランド
31日	水	OFF
<p>《前月の活動実績等》</p> <p>新チームとなり、練習や試合等によって良い経験が積めた。</p> <p>過ごしやすい季節になったが、水分補給や塩分補給を適宜行い、部員の体調を見ながら指導した。</p>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

硬式野球部10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	練習試合（練馬高校）（都民の日）
2日	火	
3日	水	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
4日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
5日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
6日	土	グラウンド練習 15:00 ~ 17:00
7日	日	練習試合（富士森高校）
8日	月	グラウンド練習 12:30 ~ 16:30
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	グラウンド練習 15:00 ~ 17:00
20日	土	グラウンド練習 8:30 ~ 11:10
21日	日	
22日	月	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
23日	火	
24日	水	グラウンド練習 15:30 ~ 17:30
25日	木	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
26日	金	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
27日	土	グラウンド練習 15:00 ~ 17:00
28日	日	練習試合（埼玉県立 所沢高校）
29日	月	グラウンド練習 15:30 ~ 17:00
30日	火	

《前月の活動実績等》

新チームとなり、基本技術の向上を目指して練習し、公式戦で1勝をあげた。

残暑が厳しい日もあったが、水分補給を適宜行い、部員の体調を見ながら指導した。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

ラグビー部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	OFF
2日	火	15:30-17:30 グランド
3日	水	OFF
4日	木	15:30-17:30 グランド
5日	金	15:30-17:00 グランド
6日	土	13:00-15:00 グランド
7日	日	08:30-11:00 グランド
8日	月	OFF
9日	火	15:30-17:00 (中間考査前特別練習)
10日	水	OFF
11日	木	15:30-17:00 (中間考査前特別練習)
12日	金	15:30-17:00 (中間考査前特別練習)
13日	土	13:00-15:00 (中間考査前特別練習)
14日	日	全国大会東京都予選2回戦
15日	月	OFF
16日	火	OFF (中間考査)
17日	水	OFF
18日	木	OFF
19日	金	13:00-15:00 グランド
20日	土	13:50-17:00 グランド
21日	日	遠征予定
22日	月	OFF
23日	火	15:30-17:30 グランド
24日	水	OFF
25日	木	15:30-17:30 グランド
26日	金	15:30-17:00 グランド
27日	土	13:00-15:00 グランド
28日	日	全国大会東京都予選準々決勝
29日	月	OFF
30日	火	15:30-17:30 グランド
31日	水	OFF
<p>《前月の活動実績等》</p> <p>3年生にとって最後の大会である全国大会予選が開幕した。1回戦突破に向けて戦略戦術を念入りに落とし込み、計画通り、体力強化を行った。</p> <p>過ごしやすい季節になったが、水分補給や塩分補給を適宜行い、体調管理を十分に行った</p>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績

陸上競技部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	通常練習（8:30～12:30）外苑
2日	火	通常練習（15:30～17:00）外苑
3日	水	通常練習（15:30～17:00）競技場
4日	木	休養日
5日	金	通常練習（15:30～17:00）外苑
6日	土	通常練習（13:00～15:00）外苑
7日	日	休養日
8日	月	通常練習（8:30～12:30）外苑
9日	火	休養日（考查一週間前）
10日	水	休養日（考查一週間前）
11日	木	休養日（考查一週間前）
12日	金	休養日（考查一週間前）
13日	土	休養日（考查一週間前）
14日	日	休養日（考查一週間前）
15日	月	休養日（考查一週間前）
16日	火	休養日（中間考查）
17日	水	休養日（中間考查）
18日	木	休養日（中間考查）
19日	金	通常練習（12:30～14:30）外苑（中間考查最終日）
20日	土	通常練習（8:30～12:30）外苑
21日	日	通常練習（13:00～17:00）競技場
22日	月	休養日
23日	火	通常練習（15:30～17:00）外苑
24日	水	通常練習（15:30～17:00）競技場
25日	木	休養日
26日	金	通常練習（15:30～17:00）外苑
27日	土	通常練習（13:00～15:00）外苑
28日	日	休養日
29日	月	通常練習（15:30～17:00）外苑
30日	火	通常練習（15:30～17:00）外苑
31日	水	通常練習（15:30～17:00）外苑
<<前月の活動実績等>> 部長を中心に短距離キャプテン、中・長距離キャプテンの計画の下、駅伝、秋季大会に向けて練習計画通り、練習を行った。また、水分補給もこまめにし、熱中症対策にも留意した。		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

男子バスケットボール部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	大田区総合体育館強化試合
2日	火	午後体育館練習
3日	水	OFF
4日	木	午後体育館練習
5日	金	OFF
6日	土	OFF
7日	日	午後練習試合（都北園）
8日	月	午後練習試合（都田無工業）
9日	火	午後体育館練習
10日	水	OFF
11日	木	午後体育館練習
12日	金	OFF
13日	土	午後体育館練習
14日	日	OFF
15日	月	OFF
16日	火	午後体育館練習
17日	水	OFF
18日	木	午後体育館練習
19日	金	午後体育館練習
20日	土	午前体育館練習
21日	日	OFF
22日	月	ミーティング
23日	火	午後体育館練習
24日	水	OFF
25日	木	午後体育館練習
26日	金	OFF
27日	土	午後体育館練習
28日	日	公式戦
29日	月	OFF
30日	火	午後体育館練習
31日	水	OFF
<<前月の活動実績等>>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

女子バスケットボール部 10月活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	OFF
2日	火	トレーニング
3日	水	OFF
4日	木	OFF
5日	金	体育館練習
6日	土	片付け&体育館練習
7日	日	練習試合
8日	月	練習試合
9日	火	OFF
10日	水	OFF
11日	木	OFF
12日	金	OFF
13日	土	OFF
14日	日	OFF
15日	月	OFF
16日	火	OFF
17日	水	OFF
18日	木	OFF
19日	金	体育館練習
20日	土	体育館練習
21日	日	体育館練習
22日	月	体育館練習
23日	火	トレーニング
24日	水	OFF
25日	木	OFF
26日	金	体育館練習
27日	土	体育館練習
28日	日	練習試合
29日	月	体育館練習
30日	火	トレーニング
31日	水	OFF
<<前月の活動実績等>> 練習試合3回		

バドミントン部 10月活動予定

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	12:30~16:30 本校体育館
2日	火	15:30~17:30 本校体育館
3日	水	15:30~17:30 本校体育館
4日	木	15:30~17:00 トレーニングルーム等
5日	金	休養日
6日	土	休養日
7日	日	渋谷区民大会(複)
8日	月	休養日
9日	火	定期考査 1週間前
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	定期考査 始
17日	水	
18日	木	
19日	金	定期考査 終 休養日
20日	土	13:50~16:50 本校体育館
21日	日	12:30~16:30 本校体育館
22日	月	15:30~17:00 離宮ランニング
23日	火	15:30~17:30 本校体育館
24日	水	15:30~17:30 本校体育館
25日	木	15:30~17:00 トレーニングルーム等
26日	金	休養日
27日	土	練習(外部)予定
28日	日	新人戦(団体) または 練習(外部)
29日	月	15:30~17:00 離宮ランニング
30日	火	15:30~17:30 本校体育館
31日	水	15:30~17:30 本校体育館

《前月の活動実績等》

男子・女子両キャプテンのもと適切に活動している。

男子バレーボール部 10月活動予定

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	練習試合 青山・東京実業 2か所で
2日	火	
3日	水	
4日	木	15:30~17:00
5日	金	
6日	土	15:00~17:00
7日	日	AM 練習試合 青山で 小石川
8日	月	練習試合 青山・豊島 2か所で AM
9日	火	定期考査 1週間前
10日	水	
11日	木	新人大会申し込み 青山職員玄関 15:30~17:00
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	定期考査 始
17日	水	
18日	木	
19日	金	定期考査 終 13:00~15:00
20日	土	AM 青山
21日	日	AM 練習試合 青山で 関東一高
22日	月	15:30~17:00
23日	火	
24日	水	
25日	木	15:30~17:00
26日	金	15:30~17:30 1年のみ 練習試合 国学院で
27日	土	練習試合 PM 戸山で
28日	日	練習試合 自由が丘学園・大森 2か所で AM
29日	月	15:30~17:00
30日	火	
31日	水	

《前月の活動実績等》

勉強とのバランスを考えて適切に活動している。

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	8:30~12:30 体育館
2日	火	15:30~17:00 トレーニング
3日	水	15:30~17:30 体育館
4日	木	
5日	金	15:00~17:30 体育館
6日	土	
7日	日	
8日	月	8:30~12:30 体育館
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	15:30~17:30 体育館
20日	土	11:10~13:50 体育館
21日	日	12:30~17:00 体育館
22日	月	
23日	火	15:30~17:00 トレーニング
24日	水	15:30~17:30 体育館
25日	木	
26日	金	15:30~17:30 体育館
27日	土	15:00~17:30 体育館
28日	日	遠征
29日	月	
30日	火	15:30~17:00 トレーニング
31日	水	15:30~17:30 体育館
<<前月の活動実績等>> 11月3日秋季リーグ戦		

別紙3 毎月の活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	休養日
2日	火	練習 15:15~17:00 (本校プール)
3日	水	練習 15:15~17:00 (本校プール)
4日	木	休養日
5日	金	練習 15:15~17:00 (本校プール)
6日	土	練習 13:30~16:30 (本校プール)
7日	日	休養日
8日	月	休養日
9日	火	休養日
10日	水	休養日
11日	木	休養日
12日	金	休養日
13日	土	休養日
14日	日	休養日
15日	月	休養日
16日	火	休養日
17日	水	休養日
18日	木	休養日
19日	金	練習 13:30~16:30 (本校プールサイド)
20日	土	大会参加 (一部生徒のみ)
21日	日	大会参加 (一部生徒のみ)
22日	月	練習 15:15~17:00 (本校プールサイド)
23日	火	休養日
24日	水	練習 15:15~17:00 (本校プールサイド)
25日	木	休養日
26日	金	練習 15:15~17:00 (本校プールサイド)
27日	土	練習 13:30~16:30 (本校プールサイド)
28日	日	休養日
29日	月	練習 15:15~17:00 (本校プールサイド)
30日	火	練習 16:00~18:00 (外部プール)
31日	水	練習 15:15~17:00 (本校プールサイド)
<p>《前月の活動実績等》</p> <p>平日の練習は水曜日を休養日とし、試合後は月曜日と木曜日を休養日とする原則で活動を行った。大会参加の1日を除いては、日曜日をすべて休養日とできたため、活動量は適切であった。水温が低下してきているため、個々の選手の判断で活動量を調整することもあった。</p>		

別紙3 毎月の活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	9:00～16:00 パート練習、合奏練習
2日	火	15:30～17:00 パート練習
3日	水	15:30～17:00 自主練習
4日	木	15:30～17:00 合奏練習
5日	金	15:30～17:00 自主練習、学校説明会準備
6日	土	13:40～13:50 学校説明会前座演奏、14:00～17:00 パート練習
7日	日	
8日	月	9:00～12:00 駒場高校合同練習会 13:30～16:00 パート練習
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	13:30～17:00 自主練習
20日	土	9:00～12:00 合奏練習 13:00～17:00 個人練習
21日	日	
22日	月	15:30～17:00 パート練習
23日	火	15:30～17:00 パート練習
24日	水	15:30～17:00 自主練習
25日	木	15:30～17:00 合奏練習
26日	金	15:30～17:00 自主練習
27日	土	13:30～16:00 合奏練習
28日	日	
29日	月	15:30～17:00 パート練習
30日	火	15:30～17:00 パート練習
31日	水	15:30～17:00 自主練習
≪前月の活動実績等≫ ・外苑祭コンサート開催 ・東京都交響楽団マエストロビジット開催		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	活動なし
2日	火	15:30～16:50 軽音楽部部室
3日	水	15:30～16:50 軽音楽部部室
4日	木	15:30～16:50 軽音楽部部室
5日	金	15:30～16:50 軽音楽部部室
6日	土	13:00～16:50 軽音楽部部室
7日	日	活動なし
8日	月	活動なし
9日	火	15:30～16:50 軽音楽部部室
10日	水	活動なし
11日	木	活動なし
12日	金	活動なし
13日	土	活動なし
14日	日	活動なし
15日	月	活動なし
16日	火	活動なし
17日	水	活動なし
18日	木	活動なし
19日	金	13:00～16:50 軽音楽部部室
20日	土	活動なし
21日	日	活動なし
22日	月	15:30～16:50 軽音楽部部室
23日	火	15:30～16:50 軽音楽部部室
24日	水	15:30～16:50 軽音楽部部室
25日	木	15:30～16:50 軽音楽部部室
26日	金	15:30～16:50 軽音楽部部室
27日	土	13:00～16:50 軽音楽部部室
28日	日	活動なし
29日	月	15:30～16:50 軽音楽部部室
30日	火	15:30～16:50 軽音楽部部室
31日	水	15:30～16:50 軽音楽部部室
≪前月の活動実績等≫ 特になし。		

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	都民の日（休養日）
2日	火	エチュードの練習
3日	水	エチュードの練習
4日	木	エチュードの練習
5日	金	休養日
6日	土	基本練習：ストレッチ・筋肉トレーニング・発声
7日	日	休養日
8日	月	山手城南地区大会・結果発表（駒場アゴラ劇場）
9日	火	休養日
10日	水	休養日
11日	木	休養日
12日	金	休養日
13日	土	休養日
14日	日	休養日
15日	月	休養日
16日	火	休養日
17日	水	休養日
18日	木	休養日
19日	金	休養日
20日	土	休養日
21日	日	休養日
22日	月	基本練習：ストレッチ・筋肉トレーニング・発声
23日	火	基本練習：ストレッチ・筋肉トレーニング・発声
24日	水	基本練習：ストレッチ・筋肉トレーニング・発声
25日	木	休養日
26日	金	休養日
27日	土	休養日
28日	日	休養日
29日	月	基本練習：ストレッチ・筋肉トレーニング・発声
30日	火	基本練習：ストレッチ・筋肉トレーニング・発声
31日	水	基本練習：ストレッチ・筋肉トレーニング・発声
≪前月の活動実績等≫ 山手城南地区大会出場		

別紙3 毎月活動計画及び活動実績例

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	15:00~17:00 教室・部室等
6日	土	
7日	日	
8日	月	
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	中間考査1週間前のため活動なし。
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	中間考査のため活動なし。
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	
24日	水	
25日	木	
26日	金	15:00~17:00 教室・部室等
27日	土	
28日	日	
29日	月	
30日	火	
31日	水	
<<前月の活動実績等>> 通常の練習。		

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	都民の日（休養日）
2日	火	飼育生物の管理
3日	水	飼育生物の管理
4日	木	飼育生物の管理
5日	金	飼育生物の管理
6日	土	飼育生物の管理
7日	日	休養日
8日	月	体育の日（休養日）
9日	火	飼育生物の管理
10日	水	飼育生物の管理
11日	木	飼育生物の管理
12日	金	飼育生物の管理
13日	土	飼育生物の管理
14日	日	休養日
15日	月	飼育生物の管理
16日	火	中間審査中につき、活動禁止
17日	水	中間審査中につき、活動禁止
18日	木	中間審査中につき、活動禁止
19日	金	飼育生物の管理
20日	土	休養日
21日	日	休養日
22日	月	飼育生物の管理
23日	火	飼育生物の管理
24日	水	飼育生物の管理
25日	木	飼育生物の管理
26日	金	飼育生物の管理
27日	土	飼育生物の管理
28日	日	休養日
29日	月	飼育生物の管理
30日	火	飼育生物の管理
31日	水	飼育生物の管理
≪前月の活動実績等≫ 日々の飼育生物の管理		

別紙3 毎月の活動計画

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	休養日
2日	火	クロッキー 15:00～17:00
3日	水	クロッキー 15:00～17:00
4日	木	休養日
5日	金	休養日
6日	土	休養日
7日	日	休養日
8日	月	休養日
9日	火	クロッキー 15:00～17:00
10日	水	クロッキー 15:00～17:00
11日	木	休養日
12日	金	休養日
13日	土	休養日
14日	日	休養日
15日	月	クロッキー 15:00～17:00
16日	火	クロッキー 15:00～17:00
17日	水	休養日
18日	木	休養日
19日	金	休養日
20日	土	休養日
21日	日	休養日
22日	月	クロッキー 15:00～17:00
23日	火	クロッキー 15:00～17:00
24日	水	休養日
25日	木	休養日
26日	金	休養日
27日	土	休養日
28日	日	休養日
29日	月	クロッキー 15:00～17:00
30日	火	クロッキー 15:00～17:00
31日	水	休養日
≪前月の活動実績等≫ ・環境ポスターコンクール作成		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
2日	火	
3日	水	
4日	木	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
5日	金	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
6日	土	
7日	日	
8日	月	
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	
22日	月	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
23日	火	
24日	水	
25日	木	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
26日	金	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
27日	土	
28日	日	
29日	月	競技会へ向けての実践練習 15:30 ~ 16:40 (和室)
30日	火	
31日	水	
<p>《前月の活動実績等》</p> <p>活動日の月曜日が振替休日等の休日が多く、練習日が少ないながらも、実践を意識して源平戦を中心に、練習した。</p>		

別紙3 毎月の活動計画及び活動実績例

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1日	月	都民の日
2日	火	
3日	水	
4日	木	15:00~17:00 生徒相談室
5日	金	
6日	土	土曜授業
7日	日	
8日	月	体育の日
9日	火	中間考査1週間前
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	土曜授業
14日	日	
15日	月	
16日	火	中間考査
17日	水	中間考査
18日	木	中間考査
19日	金	中間考査
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	
24日	水	
25日	木	15:00~17:00 生徒相談室
26日	金	
27日	土	土曜授業
28日	日	
29日	月	
30日	火	
31日	水	
≪前月の活動実績等≫ 通常の練習		